

Zikir Pagi

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَحْدَهُ، وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى مَنْ لَا نَبِيَّ بَعْدَهُ

“Segala puji bagi Allah, Tuhan Yang Esa dan selawat serta salam ke atas Nabi yang tidak ada lagi Nabi selepasnya.”

[Riwayat Abu Daud (3667). Hadis ini adalah hadis hasan]

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

“Aku berlindung dengan Allah daripada syaitan yang direjam.”

[Riwayat Bukhari (7/99) dan Muslim (4/2015)]

Ayat Kursi

اَللّٰهُ لَا اِلٰهَ اِلَّا هُوَ اَلْحَيُّ اَلْقَيُّوْمُ لَا تَاْخُذُهٗ سِنَةٌ وَّلَا نَوْمٌ لَّهٗ مَا فِى السَّمٰوٰتِ وَمَا فِى الْاَرْضِ مَن ذَا الَّذِى يَشْفَعُ عِنْدَهٗ اِلَّا بِاِذْنِهٖ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ اَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُوْنَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهٖ اِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهٗ السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضَ وَلَا يَـُٔوْدُهٗ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِىُّ الْعَظِيْمُ

“Allah, tiada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, Yang Tetap hidup, Yang Kekal selama-lamanya mentadbirkan (sekalian makhlukNya). Yang tidak mengantuk usahakan tidur. Yang memiliki segala yang ada di langit dan yang ada di bumi. Tiada sesiapa yang dapat memberi syafaat (pertolongan) di sisiNya melainkan dengan izinNya yang mengetahui apa yang ada di hadapan mereka dan apa yang ada di belakang mereka, sedang mereka tidak mengetahui sesuatu pun dari (kandungan) ilmu Allah melainkan apa yang Allah kehendaki (memberitahu kepadanya). Luasnya Kursi Allah (ilmuNya dan kekuasaanNya) meliputi langit dan bumi; dan tiadalah menjadi keberatan kepada Allah menjaga serta memelihara keduanya. Dan Dia lah Yang Maha Tinggi (darjat kemuliaanNya), lagi Maha Besar (kekuasaanNya).”

[Surah al-Baqarah, ayat 255]

Kelebihan: Sesiapa yang membaca doa ini pada waktu pagi, dia akan terpelihara daripada gangguan jin sehingga ke waktu petang; dan sesiapa yang membacanya pada waktu petang, dia akan terpelihara daripada gangguan jin sehingga ke waktu pagi.

[Hadis ini diriwayatkan oleh al-Hakim (1/562). Dalam Sahih at-Targhib wa at-Tarhib (1/273) menilai hadis ini sebagai sahih, serta menyebut bahawa hadis ini juga diriwayatkan oleh an-Nasa'i dan at-Tabarani, dan sanad riwayat at-Tabarani adalah baik (jayyid).]

Surat al-Ikhlâs, al-Falaq dan an-Naas (3 Qul)

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ ۝ اللّٰهُ اَلصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ ۝ وَلَمْ يَكُنْ لَّهٗ كُفُوًا اَحَدٌ ۝

“Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Mengasihani. Katakanlah (wahai Muhammad): "Tuhanku) ialah Allah Yang Maha Esa (1). Allah yang menjadi tumpuan sekalian makhluk untuk memohon sebarang hajat (2). Ia tiada beranak, dan Ia pula tidak diperanakan (3). Dan tidak ada sesiapa pun yang serupa denganNya (4).”

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ۝ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ۝ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ۝ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّٰثٰتِ فِيْ الْعُقَدِ ۝ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ۝

“Dengan nama Allah yang Maha Pemurah lagi Maha Mengasihani. Katakanlah (wahai Muhammad); "Aku berlindung kepada (Allah) Tuhan yang menciptakan sekalian makhluk (1) Dari bencana makhluk-makhluk yang ia ciptakan (2) Dan dari bahaya gelap apabila ia masuk (3) Dan dari kejahatan makhluk-makhluk yang menghembus-hembus pada simpulan-simpulan (dan ikatan-ikatan) (4) Dan dari kejahatan orang yang dengki apabila ia melakukan dengkinya (5)”

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ ۝ مَلِكِ النَّاسِ ۝ اِلٰهِ النَّاسِ ۝ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ۝ الَّذِى يُّوسْوِسُ فِى صُدُوْرِ النَّاسِ ۝ مِنَ الْخِيَةِ وَالنَّاسِ ۝

“Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha Mengasihani. Katakanlah (wahai Muhammad): "Aku berlindung kepada (Allah) Pemulihara sekalian manusia (1) Yang Menguasai sekalian manusia (2) Tuhan yang berhak disembah oleh sekalian manusia (3) Dari kejahatan pembisik penghasut yang timbul tenggelam (4) Yang melemparkan bisikan dan hasutannya ke dalam hati manusia (5) (laitu pembisik dan penghasut) dari kalangan jin dan manusia (6)”

Kelebihan: Sesiapa yang membaca tiga surah ini sebanyak tiga kali pada waktu pagi dan tiga kali pada waktu petang, maka bacaan itu akan mencukupinya sebagai pelindung daripada segala bahaya.

[Hadis ini diriwayatkan oleh Abu Daud (4/322) dan at-Tirmizi (5/567). Pentahkik dalam Sahih at-Tirmizi (3/182) mengesahkan bahawa hadis ini adalah sahih]

أَصْبَحْنَا وَأَصْبَحَ الْمَلَكُ لِلَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. رَبِّ أَسْأَلُكَ خَيْرَ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَخَيْرَ مَا بَعْدَهُ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا فِي هَذَا الْيَوْمِ وَشَرِّ مَا بَعْدَهُ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكَسَلِ وَسُوءِ الْكِبَرِ، رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابٍ فِي النَّارِ وَعَذَابٍ فِي الْقَبْرِ

"Kami telah memasuki waktu pagi dan kerajaan hanya milik Allah, segala puji bagi Allah. Tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Allah Yang Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya pujian. Dia-lah Yang Mahakuasa atas segala sesuatu. Ya Rabb-ku, aku mohon kepada-Mu kebaikan di hari ini dan kebaikan sesudahnya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatan hari ini dan kejahatan sesudahnya. Ya Rabb-ku, aku berlindung kepada-Mu daripada kemalasan dan kejelekan di hari tua. Ya Rabb-ku, aku berlindung kepada-Mu daripada siksaan di neraka dan siksaan di kubur."

[Riwayat Muslim (4/2088)]

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

"Ya Allah, dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu pagi, dan dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami memasuki waktu petang. Dengan rahmat dan pertolongan-Mu kami hidup dan dengan kehendak-Mu kami mati. Dan kepada-Mu kebangkitan (bagi semua makhluk)."

[Sahih At-Tirmizi (3/142)]

Sayyidul Istighfar

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ، وَأَبُوءُ بِذَنْبِي فَاغْفِرْ لِي فَإِنَّهُ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ

“Ya Allah, engkaulah Tuhanku, tidak ada Tuhan yang berhak disembah melainkan Engkau, Engkau telah menjadikan aku dan aku adalah hamba-Mu, dan aku teguh di atas perintah (untuk mentauhidkan Allah dan mentaatinya) dan perjanjian-Mu sekadar keupayaanku. Aku berlindung dengan-Mu daripada segala kejahatan yang telah aku lakukan, aku mengakui nikmat Mu ke atasku dan aku mengaku akan dosaku. Ampunilah daku, sesungguhnya tiada yang dapat mengampunkan apa-apa dosa melainkan Engkau.”

Kelebihan: Sesiapa yang membaca zikir ini dengan penuh keyakinan pada waktu petang, kemudian meninggal dunia pada malam itu, maka dia akan masuk syurga. Dan sesiapa yang membacanya dengan penuh keyakinan pada waktu pagi, kemudian meninggal dunia pada hari itu, maka dia juga akan masuk syurga.

[Diriwayatkan oleh al-Bukhari (7/150), dan juga terdapat dalam riwayat an-Nasa'i serta at-Tirmizi]

اللَّهُمَّ إِنِّي أَصْبَحْتُ أُشْهِدُكَ وَأُشْهِدُ حَمَلَةَ عَرْشِكَ، وَمَلَائِكَتَكَ وَجَمِيعَ خَلْقِكَ، أَنْتَ اللَّهُ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ وَحْدَكَ لَا شَرِيكَ لَكَ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُكَ وَرَسُولُكَ

“Ya Allah, sesungguhnya pada pagi ini aku mempersaksikan kepada-Mu dan aku mempersaksikan kepada Malaikat-Mu yang memikul arasy-Mu, malaikat-malaikat dan semua makhluk-Mu, bahawa sesungguhnya Engkau adalah Allah, tidak ada yang berhak disembah melainkan Engkau, Yang Esa tidak ada sekutu bagi-Mu, dan sesungguhnya Nabi Muhammad adalah hamba dan rasul-Mu.”

(Dibaca sebanyak 4 kali)

Kelebihan: Sesiapa yang membaca doa ini sebanyak empat kali pada waktu pagi atau pada waktu petang, maka Allah akan melindunginya daripada api neraka.

[Riwayat Abu Daud (4/317). Hadis ini berstatus hasan]

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحَ بِي مِنْ نِعْمَةٍ أَوْ بِأَحَدٍ مِنْ خَلْقِكَ، فَمِنْكَ وَحْدَكَ، لَا شَرِيكَ لَكَ، فَלَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ

“Ya Allah, segala nikmat yang aku perolehi pada pagi ini, atau yang diperolehi oleh setiap sesuatu daripada makhluk-Mu, maka semuanya adalah kurniaan daripada-Mu Yang Esa, tidak ada sekutu bagi-Mu, maka hanya untuk Engkau lah segala pujian dan hanya untuk Engkau lah segala kesyukuran.”

Kelebihan: Sesiapa yang membaca doa ini pada waktu pagi, maka dia telah menunaikan kewajipan bersyukur kepada Allah untuk hari tersebut; dan sesiapa yang membacanya pada waktu petang, maka dia telah menunaikan kewajipan bersyukur untuk malam tersebut.

[Riwayat Abu Daud (4/318), hadis ini adalah hadis hasan]

اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَدْنِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي سَمْعِي، اللَّهُمَّ عَافِنِي فِي بَصَرِي، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْكُفْرِ وَالْفَقْرِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

“Ya Allah, kurniakanlah kesihatan pada badanku, Ya Allah, kurniakanlah kesihatan pada pendengaranku, Ya Allah, kurniakanlah kesihatan pada penglihatanku, tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Engkau. Ya Allah, aku berlindung dengan-Mu daripada kekufuran dan kefakiran, dan aku berlindung dengan-Mu daripada azab kubur, tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Engkau.”

(Dibaca sebanyak 3 kali)

[Riwayat Abu Daud (4/324), Ahmad (5/42), An-Nasa'i. Hadis ini berstatus hadis hasan]

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

“Cukupah Allah (sebagai pelindung) bagiku, tiada Tuhan yang berhak disembah melainkan Dia, kepada-Nya aku bertawakkal dan Dialah Tuhan yang menguasai Arasy yang agung.”

(Dibaca sebanyak 7 kali)

Kelebihan: Sesiapa yang membaca doa ini sebanyak tujuh kali pada waktu pagi atau pada waktu petang, maka Allah akan mengurniakan nya apa sahaja yang dia kehendaki, sama ada dari urusan dunia mahupun akhirat.

[Diriwayatkan oleh Ibn As-Sunni (71) dan Abu Daud (4/321). Kedua-dua riwayat ini disandarkan terus kepada Nabi ﷺ (Marfu'). Rantai periwayatannya adalah sahih (Ibn As-Sunni)]